




Psicologia
ULISBOA

2025/26

Mestrado
Psicologia
dos Recursos Humanos
do Trabalho
e das Organizações

psicologia.ulisboa.pt



Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa



60%
Candidatos
1.ª escolha



1000
Estudantes



100%
Taxa de
Ocupação



93,8%
Empregabilidade
infocursos.mec.pt



56
Acordos de
Mobilidade



1
Centro de Investigação
Class. Excelente (FCT)

Mestrado Psicologia dos Recursos Humanos do Trabalho e das Organizações

Objetivos



O mestrado em **Psicologia dos Recursos Humanos, do Trabalho e das Organizações**, proporciona o conhecimento necessário para a qualificação como psicólogo organizacional de acordo com as especificações da Ordem dos Psicólogos Portugueses. O programa fornece uma compreensão de todas as questões psicológicas fundamentais relativas ao comportamento dos indivíduos no trabalho, combinando conhecimento teórico sobre psicologia dos recursos humanos, do trabalho e das organizações (PRHTO) com aplicações práticas que podem ser implementadas nas organizações.

Este mestrado prepara os alunos para uma variedade de intervenções nas áreas do recrutamento, seleção, formação e desenvolvimento, saúde ocupacional, mudança e desenho do trabalho e outras áreas da psicologia no trabalho.

Saídas Profissionais



No final do mestrado, estará preparado para a prática profissional como psicólogo do trabalho e das organizações, no setor privado ou sector publico, em áreas como: Gestão de Recursos Humanos; Recrutamento e Seleção; Formação e Desenvolvimento; Saúde Ocupacional; Consultoria e Desenvolvimento de Projetos. No curso, será convidado a conhecer psicólogos do trabalho e das organizações de diferentes setores e a participar em visitas a várias empresas.

Coordenação



Prof. Doutor Luís Curral



Docentes



Dr. Afonso Carvalho

Prof. Doutor Manuel Rafael

Prof.^a Doutora Maria José Chambel

Prof. Doutor Luís Curral

Prof.^a Doutora Isabel Paredes

Prof.^a Doutora Vânia Carvalho

Candidaturas



Regime
Diurno



Duração
2 anos



ECTS
120



Vagas
40



Destinatários

Se está interessado/a em compreender como as pessoas pensam e se comportam no trabalho – e em ajudá-las a otimizar seu bem-estar e desempenho – este é o curso para si. Aqui aprenderá a desempenhar um papel fundamental no desenvolvimento do conhecimento e a influenciar as melhores práticas e políticas no local de trabalho, tanto hoje quanto no local de trabalho do futuro.

Requisitos de admissão

Possuir licenciatura em Ciências Psicológicas ou Psicologia ou legalmente equivalente. No âmbito do ciclo de estudos de licenciatura os candidatos deverão ter realizado com aproveitamento pelo menos uma unidade curricular no âmbito da Psicologia dos Recursos Humanos, do Trabalho ou das Organizações.

Candidaturas

Candidaturas Abertas para o ano letivo 2025/2026

Calendário a divulgar oportunamente.

Propinas

1.º ano (indicativo) 697.00€

Restantes (indicativo) 697.00€



1.º Ano 1.º Semestre

Análise do Trabalho e Gestão do Desempenho

Design Organizacional

Recrutamento e Seleção na Gestão de Recursos Humanos

Stress e Bem-Estar no Trabalho e nas Organizações

Opção 1*

1.º Ano 2.º Semestre

Formação e Desenvolvimento Profissional em Contexto Organizacional

Mudança e Desenvolvimento Organizacional

Relações no Trabalho e Motivação

Opção 2*

Opção 3*

*Opção 1, 2 e 3

Aconselhamento e Coaching Psicológico

Criatividade e Inovação nas Organizações

Promoção da Saúde Ocupacional

Trabalho em Equipa e Liderança

Qualquer unidade curricular de 2º Ciclo das Escolas da ULisboa

2.º Ano 1.º e 2.º Semestre

Dissertação

Estágio

NOTA: Anualmente, o Conselho Científico da FPUL definirá as unidades curriculares optativas que funcionam, podendo criar outras para além das referidas.

Serviços



Depois de ativar e configurar a conta de Utilizador da ULisboa, todos os estudantes beneficiam dos seguintes serviços:



Correio Eletrónico

A partir deste serviço (Gmail da Google) terá acesso a uma conta de email com um espaço de armazenamento ilimitado e vitalício. Esse será o seu email institucional, através do qual receberá informações da Faculdade e da Universidade. Se desejar, pode configurar esta conta para redirecionar as mensagens recebidas para um outro endereço que utilize habitualmente.

<https://accounts.google.com>



Rede Wireless

A ULisboa integra o projeto Eduroam (Education Roaming) que tem por objetivo principal disponibilizar à comunidade académica europeia um serviço de mobilidade entre campi universitários. A infraestrutura da rede sem fios "eduroam" não tem limitações, a autenticação é feita com as credenciais U Lisboa.

<https://utilizador.ulisboa.pt>



Acesso VPN

Alguns serviços da ULisboa, como o acesso à B-On (biblioteca online), apenas são acessíveis a partir do campus da ULisboa, ou seja, mesmo no espaço físico da Universidade. O que significa que a partir de casa não é possível consultar esses artigos. Contudo, através da VPN é possível aceder a todos os serviços a partir de qualquer localização com ligação à internet.

<https://utilizador.ulisboa.pt>



Google Education

Este serviço disponibiliza um conjunto de ferramentas colaborativas da Google como Gmail, Docs, Calendar, Drive e Classroom. As contas de email e drive dispõem de um espaço de armazenamento ilimitado e vitalício, livre de publicidade.

<https://edu.google.com>



Microsoft 365

Este serviço disponibiliza uma subscrição de software e armazenamento na cloud, sem custos, possibilitando a instalação das ferramentas Microsoft Office, bem como o acesso ao OneDrive para gestão de documentos na cloud, com espaço de armazenamento ilimitado, livre de publicidade.

<https://www.office.com>



Moodle

Esta plataforma de e-learning pretende promover e facilitar o acesso e partilha de recursos de apoio ao ensino, entre a comunidade académica de Lisboa.

<https://elearning.ulisboa.pt>



FenixEdu

O portal permite o acesso a um conjunto de serviços e de informações úteis tais como: candidaturas, inscrições, pagamentos, sumários, horários e lançamentos de notas.

É fundamental a consulta regular do portal.

<http://fenix.psicologia.ulisboa.pt>



Suporte Informático

O Suporte Informático da FP assegura o funcionamento e disponibilidade dos meios informáticos e audiovisuais a toda a comunidade académica.

suporteFP@psicologia.ulisboa.pt



Serviços Académicos

Os Serviços Académicos são uma estrutura permanente e especializada que tem à sua responsabilidade a gestão de assuntos de natureza académica, desenvolvendo a sua ação nos domínios da informação, da organização e acompanhamento dos processos relativos à matrícula, inscrição, frequência e aproveitamento dos estudantes.

☎ 217 943 800

✉ sacademicosFP@psicologia.ulisboa.pt

📍 Piso 2 (junto à entrada - lado direito)

🕒 Núcleo de Estudos Graduados

2.ª 10:00 > 12:30

3.ª 14:00 > 18:00

5.ª 10:00 > 12:30

🕒 Núcleo de Estudos Pós-Graduados

3.ª 10:00 > 12:30

4.ª 10:00 > 12:30

5.ª 14:00 > 18:00



Outros Serviços

Bar

📍 Piso 1

🕒 2.ª a 6.ª 08:00 > 20:00



Biblioteca

O fundo documental inclui mais de 35,000 livros, centenas de teses, mais de 1,500 títulos de revistas em suporte de papel e mais de 1,100 documentos audiovisuais e multimédia, e portais integrados da Ebsco e da B-ON, no Campus da UL ou através da VPN.

☎ 217 943 891

✉ bibliotecaFP@psicologia.ulisboa.pt

📍 Piso 3

🕒 2.ª a 6.ª 09:00 > 19:00



GAPE

O Gabinete de Apoio Psico-Pedagógico ao Estudante (GAPE) contribui para a promoção do Bem-Estar e do Sucesso Académico dos estudantes apoiando-os nos momentos-chave da sua vida académica na Faculdade de Psicologia.

☎ 217 943 656

✉ gapeFP@psicologia.ulisboa.pt

📍 Piso 3

Cantina

📍 Piso 1

🕒 2.ª a 6.ª 12:00 > 15:00

Associação de Estudantes

📍 Piso 1

🕒 2.ª a 6.ª 10:00 > 16:00

O estudo e a investigação em Psicologia têm cada vez maior relevância, não só porque é a disciplina das ciências sociais que mais tem avançado no conhecimento do comportamento humano individual e coletivo, mas também pelo impacto que tem demonstrado nas outras áreas de saber como a Economia, a Gestão, o Ambiente, a Educação e as Ciências da Vida e da Saúde.

Faculdade de Psicologia
Alameda da Universidade
1649-013 Lisboa
217 943 655

psicologia.ulisboa.pt



LINKEDIN
[school/psicologia-ulisboa](https://www.linkedin.com/school/psicologia-ulisboa)



INSTAGRAM
[psicologia.ul](https://www.instagram.com/psicologia.ul)



FACEBOOK
[psicologia.ulisboa](https://www.facebook.com/psicologia.ulisboa)



Psicologia
ULISBOA