

## Maria Picão Fernandes da Gama Minas

Data de nascimento: 29/09/1984

E-mail: maria.minas@gmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

Telemóvel: 926877401

### Resumo

Sinto-me uma pessoa muito privilegiada. Tenho tido acesso a boa educação, estou rodeada de pessoas inspiradoras e estimulantes, pude crescer a fazer desporto, a desfrutar o ar livre e a natureza, a fazer voluntariado, retiros e muitas viagens ... Encantam-me múltiplas atividades! Graças a estas oportunidades, o desejo cada vez mais aguçado de aprender foi crescendo, em paralelo com um sentido de responsabilidade e vontade de contribuir. Ao longo do percurso tenho conhecido de perto outras dimensões da vida – contextos de pobreza, de falta de liberdade e sofrimento, culturas diversas – que vão mexendo comigo...

Assim, quero continuar a deixar-me inquietar, abraçando causas de bem-comum e justiça social, quero retribuir, colocando a circular o que vou aprendendo e contribuindo para conectar as pessoas com os seus sonhos... Seja a conceber ou desenvolver projetos, a dar aulas ou noutra área profissional que o faça por gosto e sentido e a dar o melhor em criatividade e dedicação.

---

### Formação académica

Set 2002 – Jul 2007

#### Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Mestrado integrado em Psicologia Clínica Dinâmica e Sistémica

Tese: Estudos sobre a rede secundária das famílias sinalizadas à CPCJ de Coimbra

Estágio Curricular na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Coimbra: Acompanhamento de crianças e jovens consideradas em risco e suas famílias.



Set 2010 – Out 2017

#### Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa e Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Doutoramento em Psicologia Clínica - Psicologia da Família e Intervenção Familiar

Bolseira da Fundação para a Ciência e Tecnologia (Abr 2010 – Mar 2015)

Tema: As dinâmicas da reciprocidade no desenvolvimento de indivíduos, famílias comunidades e programas. Um olhar sobre a pobreza, a conexão e o bem-estar.

Desenvolvimento de sessões com famílias de contextos socioeconómicos diferentes, através da metodologia Equipas Reflexivas com Audiências Apreciativas. Estudo de 15 programas sociais e educativos reconhecidos como boas-práticas na colaboração com indivíduos/comunidades em desvantagem socioeconómica, na América do Norte, América do Sul e Europa. Questionário a cidadãos portugueses.



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA



FCT  
Fundação para a Ciência e a Tecnologia

---

### Experiência académica

#### Lecionação de aulas

Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa –

Psicologia da Família e Intervenção Familiar (2012 – 2017)

“Famílias multi-desafiadas em contexto de pobreza” (2012 e 2013 e 2014); “Um olhar ecossistémico sobre a Intervenção com Famílias Pobres multi-desafiadas” (2015) e “Aventuras no Processo de Investigação-Ação” (2016 e 2017)

Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra: Métodos de análise de dados – Grounded Theory

“Onward and Upward: A Unique Portugal – Canada Collaboration to Develop Theory from Qualitative Data” (2014)



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA





Faculdade de Psicologia da Universidade Católica Portuguesa: Métodos de análise de dados – Grounded Theory (2015)

### Publicações

- Publicado Minas, M., Ribeiro, M. T. & Anglin, J. P. (2017). Trajectories in the path to reciprocity: A theoretical framework for collaborating with socio-economically disadvantaged communities. *American Journal of Orthopsychiatry*. Doi: 10.1037/ort0000239.
- Publicado Minas, M., Anglin, J. P. & Ribeiro, M. T. (2017). Building reciprocity: The dialectic processes of creating a grounded theory and the emergence of a theoretical framework. *Qualitative Research in Psychology*. Doi: 10.1080/14780887.2017.1392669.
- Publicado Minas, M. & Alarcão, M. (2009). A rede secundária em famílias multiassistidas. Estudo de um contexto de protecção da infância. *Mosaico*, 41, 115-126.
- Publicado Minas, M. & Alarcão, M. (2009). Procurando não ser apenas mais um na rede secundária de famílias multiassistidas. *Mosaico*, 42, 36-44.
- Publicado Minas, M., Anglin, J. P. & Ribeiro, M. T. (2018). Building reciprocity: The dialectic processes of creating a grounded theory and the emergence of a theoretical framework. *Qualitative Research in Psychology*, 15, 51-67. Doi: 10.1080/14780887.2017.1392669.
- Publicado Minas, M., Ribeiro, M. T. & Anglin (2018). Social and Community Program Approaches to Participants: Exploring best practices. *Journal of Community Psychology*, 1-16. Doi: 10.1002/jcop.22128
- Manuscrito submetido para publicação Minas, M., Ribeiro, M. T. & Anglin, J. P. (2017). Building reciprocity: From safety net to social transformation programs.
- Manuscrito submetido para publicação Minas, M., Ribeiro, M. T. & Anglin, J. P. (2017). Reflecting-team with appreciative audiences: Bringing together families from different socio-economic backgrounds.
- Manuscrito submetido para publicação Minas, M., Ribeiro, M. T. & Anglin, J. P. (2017). Boas-práticas de desenvolvimento comunitário e social.
- Manuscrito submetido para publicação Minas, M., Ribeiro, M. T., Ferreira, A. & Lupi, T. M. (2017). Can we count on each other? An inquiry about Portuguese citizens' individual and relational dispositions.

### Co-orientação de teses MIP

Governo, A. R. (2012). *Quem muito abarca pouco abraça: A percepção das famílias pobres multidesafiadas sobre as suas competências em diferentes níveis de apoio formal* (Dissertação de mestrado). Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa.

Silva, J. H. (2013). *Famílias multidesafiadas em contexto de pobreza: Vulnerabilidades e Forças Familiares – Refletindo sobre a intervenção* (Dissertação de mestrado). Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa.

Tavares, A. (2013). *Intervenção eco-sistémica com famílias multidesafiadas em contexto de pobreza: Um olhar sobre a rede de apoio e os fatores protetores e de risco* (Dissertação de mestrado). Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa.

Ferreira, R. S. (2014). *A competição e o(s) outro(s): Estudo exploratório da relação entre crenças face à competição e o sentido de comunidade, o apoio social e o desejo de contribuir* (Dissertação de mestrado). Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa.

---

## Experiência profissional

Out 2007 – Mar 2011



### Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa

Coordenação do projeto "Educar para a Cidadania"

Destinatários: alunos e professores de escolas públicas e privadas

Funções: coordenação da equipa, criação de conteúdos e conceção/estruturação do projeto, implementação de sessões em escolas públicas e particulares, formação a professores.

Colaboração no projeto "De Dentro Para Fora"

Destinatários: Reclusos

Funções: Estruturação e criação dos conteúdos do programa, implementação do programa no terreno.

Out 2010 – Jul 2011



### História do Futuro – CUPAV

Gestão do projeto História do Futuro

Destinatários: Jovens licenciados à procura de emprego

Funções: Estruturação e coordenação das atividades de formação; contato e acompanhamento dos formadores e participantes.

Desde jan 2014



### ComParte – Fundação Maria Rosa

Coordenação de projetos

Destinatários: Cidadãos portugueses

Funções: Conceção e implementação das ações do projeto. Responsável pela área de comunicação e relações externas; definição da estratégia; implementação das atividades.

Desde set 2018



### Faculdade de Psicologia – Universidade de Lisboa

Professora convidada

Destinatários: Alunos

Funções: Preparação e lecionamento de aulas de Mediação e psicologia Comunitária, Famílias Multidesafiadas, Adolescência e Metodologias Qualitativas. Orientação de teses de mestrado e de estágios curriculares.

---

## Apresentação de painéis em conferências nacionais e internacionais



Metamorfose Social – Empowerment da família Empobrecida (Viana do Castelo, maio, 2013) → “Desenvolvimento comunitário no mundo: *Empowerment* de famílias em desvantagem social”



I Congresso Latino-Americano do Certificado Internacional em Práticas Colaborativas (São Paulo, novembro, 2013) → Reflecting-team com audiências apreciativas como prática de investigação-ação e empoderamento em contextos de pobreza e vulnerabilidade social



Poverty and Social Protection Conference (Bangkok, Março, 2014) → “Reciprocity ingredients for poverty reduction and collective well-being”



Pluralism, Inclusion and Citizenship (Praga, Maio, 2014) → “Building reciprocity: Collaborating with disadvantaged communities across cultures”



Living Responsibly (Lisboa, maio, 2014) → “Building reciprocity: transforming interactional dynamics to develop win-win relationships”  
Conferência Internacional de Psicologia Comunitária (Fortaleza, Agosto, 2014) → “Ajudo-te ou construímos reciprocidade? As dinâmicas da reciprocidade no desenvolvimento de indivíduos, comunidades e programas”



IX Congresso Iberoamericano de Psicologia (Lisboa, setembro, 2014) --- → “Ajudo-te ou construímos reciprocidade? Um modelo teórico enraizado em boas-práticas de intervenção”



II Congresso de Psicologia Positiva (Lisboa, setembro, 2015) →  
 “Histórias sobre confiança e reciprocidade no abraço entre uma investigação e o projecto de uma fundação”



*Job Talks: Os novos trabalhadores – Conferência nacional sobre emprego jovem* → “O meu emprego é uma paixão”



*O Poder da Colaboração: Apresentação Pública do Ano Nacional da Colaboração 2019* → *ComParte – uma metodologia e boa-prática colaborativa*

## Outras formações

Set 2009 – Abr 2010



### GOS – Gestão das Organizações Sociais – AESE Business School

Desenvolvimento de competências em liderança e gestão de organizações sociais.

Jun 2013



### International Summer Institute

Curso de práticas colaborativas com a mentora Harlene Anderson

Nov 2015



### ISEP – IES powered by INSEAD

Curso para gestores de áreas de responsabilidade social, com vista à capacitação para acelerar e potenciar o impacto social.

Nov 2015



### Curso Breve de Direito dos Refugiados e da Proteção Internacional no Âmbito da União Europeia

Curso de Direito e Política de Asilo na União Europeia e acolhimento de Refugiados em Portugal.

Nov 2018



### Curso intensivo de Terapia Comunitária

Curso de saúde e bem-estar comunitário, promovido pelo fundador da metodologia, com vista à capacitação para replicação da metodologia em Portugal.

## Voluntariado

Set 2002 – Out 2010



### CAMTIL – Associação de Campos de Férias

Membro da direcção e monitora dos campos de férias. Organização de campos de trabalho e apoio à comunidade.

Set 2003 – Jul 2006



### Cáritas Portuguesa – ATL a Semente

Voluntariado com crianças carenciadas e com dificuldades a nível escolar. Apoio através de explicações.

Set 2005 – Jul 2007



### Rabo de Peixe Sabe Sonhar – Companhia de Jesus

Monitora das colónias de Verão e Natal e acompanhamento às famílias na ilha de Rabo de Peixe, em Ponta Delgada – Açores.

Set 2005 – Jul 2007

### Casa dos Pobres de Coimbra

Visitas semanais a um lar de idosos.

Out 2006 – Jul 2007

### Cozinha Económica – Criaditas dos Pobres

Serviço de refeições e contacto com famílias carenciadas e sem-abrigos.

Out 2008 – Jul 2009



### Tasse – Fundação Rafaela Maria

Acompanhamento de jovens e famílias carenciadas no bairro social da Fonte da Prata.

## Línguas

**Português** Língua Nativa; **Inglês** Utilizador avançado – Bom nível compreensão/Escrita/Fala; **Espanhol** Utilizador avançado – Excelente nível compreensão/Escrita/Fala.

## Experiência com Tecnologias de Informação

**Microsoft Office Package Excel, PowerPoint, Word** - Utilizador Avançado  
**SPSS Statistics** – Utilizador intermédio  
**Software N-Vivo** – Utilizador intermédio

## Outras informações

**Praticante de desporto** – ténis, hipismo, capoeira, padel (ao longo da vida) e **dança** – ballet, forró, tango, samba de gafieira (desde 2013)

**Participação como oradora em várias conferências** (desde 2013)  
**Membro comunidade “couchsurfing”** – acolher (e ser acolhida) em casa

**Professora de ténis** (2008 – 2012)  
**Praticante de teatro** – Técnica  
playback (2008-2011)

peessoas de diferentes países/culturas.  
**Blog** – [lugarescomunss@blogspot.com](mailto:lugarescomunss@blogspot.com)  
**Carta de Condução** B, B1 (desde 2003)

---