

Quem somos?

O GAPE é um serviço comum da Faculdade de Psicologia e do Instituto de Educação, que presta **apoio psicopedagógico aos alunos** destas instituições.

Prestamos apoio em 5 etapas do percurso académico do estudante:

1. Divulgamos a oferta formativa da FP e do IE junto das escolas secundárias;
2. Apoiamos na integração e adaptação dos novos estudantes;
3. Proporcionamos aconselhamento e orientação na transição para o 2º ciclo;
4. Auxiliamos a integração profissional dos alunos finalistas e dos recém-graduados.
5. Promovemos o bem-estar psicossocial e o desenvolvimento pessoal ao longo de todo o percurso académico.

“Melhorar os processos de adaptação dos estudantes da FPUL e do IEUL, promovendo o seu bem-estar geral e específico.”

Esta é a nossa missão!

Onde estamos?

Para nos encontrares basta dirigires-te ao nosso local de atendimento: o **Espaço Antena**, junto ao Bar, no seguinte horário:

3.ª feira: 10h30 - 13h00

4.ª feira: 14h00 - 16h00

5.ª feira: 15h00 - 18h00

6.ª feira: 10h30 - 12h30

Ou então...

Envia-nos um email ou telefona.

Gabinete de Apoio Psicopedagógico ao Estudante

Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação

Universidade de Lisboa

www2.fp.ul.pt | www.ie.ul.pt

www.facebook.com/gape.universidadedelisboa

gape@fpie.ul.pt

217 943 656 /4



GAPE

**GABINETE DE APOIO
PSICOPEDAGÓGICO
AO ESTUDANTE**



GABINETE DE
APOIO PSICO-
PEDAGÓGICO
AO ESTUDANTE

Em que podemos ser úteis?

Quando chegares à Faculdade...

... vamos acolher-te e apoiar-te na tua integração e adaptação através de:

- Apoio e receção na semana das matrículas;
- Promoção do Projeto de Mentorado para o 1.º ano que desenvolve atividades de integração e apoio privilegiado de um colega mais velho.
- Receção e apoio aos alunos de programas de mobilidade internacional;
- Projeto de Tutoria para os alunos do contingente Maiores de 23 anos.
- Esclarecimento de dúvidas e pedidos de informação sobre o funcionamento da FP e do IE; apoios e serviços da UL, FP/IE e do GAPE; e, sobre o curso.

Enquanto cá estiveres...

... vamos dar-te apoio e aconselhamento, potenciando o teu bem-estar psicossocial e o teu desenvolvimento pessoal através de:

- Aconselhamento vocacional;
- Acompanhamento clínico;
- Apoio aos alunos com NEE;
- Esclarecimento de dúvidas e pedidos de informação;
- Workshops e palestras de promoção de competências académicas e pessoais;
- Apoio aos alunos de doutoramento;
- Promoção do voluntariado
- Divulgação de ações de formação;
- Iniciativas de esclarecimento e orientação para ajudar nas tomadas de decisão vocacionais (e.g. Psicólogos em Ação).

Quando estiveres de saída ...

.... vamos auxiliar-te na transição para o mercado de trabalho através de:

- Aconselhamento vocacional;
- Apoio no processo de procura de emprego (e.g. ajuda na construção do CV);
- Ações de promoção da empregabilidade (e.g. workshops e jornadas)
- Divulgação de oportunidades de emprego, estágio e de informações úteis na transição para o mercado de trabalho;
- Divulgação de ações de formação relevantes para o teu percurso profissional;

Estamos contigo em cada momento do teu percurso académico. A todo o momento escutamos, respondemos e estamos cá para ti!